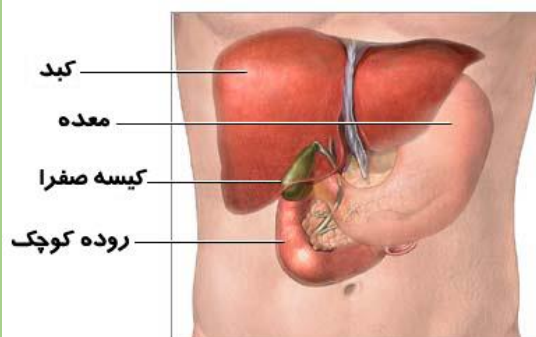


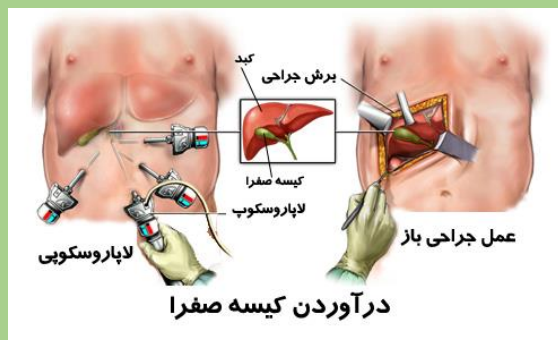


آموزش به بیمار

خارج کردن کیسه صفرا



واحد آموزش سلامت بیمارستان خاتم الانبیاء
شیروان
زمستان ۱۴۰۳



منابع:

برونر سوردات ۲۰۱۴

۵. ۴۸ ساعت بعد از عمل می توانید حمام کنید.

۶. از انجام کارهای بدنی و فعالیتهای سنگین در منزل
پرهیز کنید ورزشهای سبک انجام دهید. پیاده روی کنید.
تنفس عمیق بکشید.

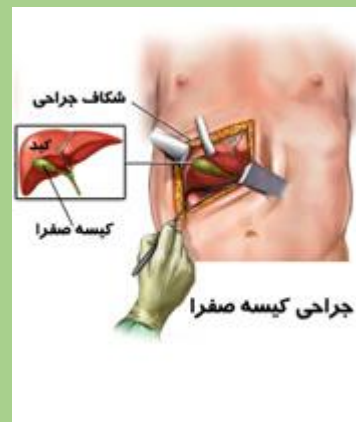
۶. هنگام ترخیص برگه نوبت پزشک خلاصه پرونده
و شرح عمل را دریافت کنید در تاریخ توصیه شده جهت
معاینه پزشک معالج مراجعه کنید.

خارج کردن کیسه صفرا:

کیسه صفرا عضو مهمی است ولی وجود آن برای ادامه زندگی ضروری نیست این عضو گلابی شکل زیرکبد واقع شده است و عمل ذخیره صفرا را انجام می دهد که پس از خوردن غذای چرب به محض ورود غذا از معده به روده ی باریک کیسه منقبض می شود و صفرا ترشح می گردد حال اگر این کیسه وجود نداشته باشد باز هم در مواقع لزوم، ترشحات و صفرا به روده باریک می ریزد و هضم چربی مختل نمی شود. خارج کردن کیسه صفرا بسته به شرایط بیمار و صلاحدید جراح به ۲ روش باز و بسته (لاپاراسکوپی) انجام می شود.

بعد از عمل جراحی به محض هوشیار شدن باید پاها را آویزان کرده در صورت نداشتن سرگیجه با کمک پرستار از تخت خارج شوید.

در بیمارانی که به روش لاپاراسکوپی عمل می شوند درد خفیفی در ناحیه شانه دارند که در اثر تحریک دیافراگم به علت کشش شکم و باقی ماندن گاز CO2 وارد شده در شکم است که این حالت با مصرف مسکن برطرف می شود.



مراقبت های بعد از عمل:

۱. روز بعد از عمل، پزشک اجازه خوردن آب و مایعات را به شما می دهد در صورتی که مشکل نداشته باشید غذای معمولی هم می توانید استفاده کنید.

۲. در صورت درد شدید شکم و حالت تهوع و استفراغ، تب و ضعف و بی حالی و بی اشتها به پزشک اطلاع دهید.

۳. علائم و نشانه های انسداد مجاری صفراوی شامل تب، زردی در پوست و چشم ها، خارش، درد، ادرار تیره یا قرمز رنگ و مدفوع بیرنگ یا خاکستری است که باید سریع به پزشک اطلاع دهید.

۴. از نظر رژیم غذایی پس از عمل باتوجه به کم شدن فعالیت هفته اول غذاهای نفاخ و سنگین نخورید ولی پس از آن محدودیتی برای غذا ندارید. ولی غذای حاوی چربی به تدریج به رژیم غذایی اضافه کنید در مدت ۳ ماه.